

# 現役世代から考える～充実 ライフのつくり方～

～あなたの職場で出前講座を行います！～

広島県では、高齢になって年齢を重ねても、地域や社会の中で、自分のできる範囲で自分らしく活動し、輝いている方々を「プラチナ世代」と呼び、県民の皆様がプラチナのようにいつまでも輝き続けられる環境づくりを推進しています。

この取組の一環として、広島県プラチナ世代支援協議会では、企業等で働く現役世代の皆様を対象とし、地域や社会への参画を後押しする出前講座を実施します。

【実施時期】 2021年4月～2022年3月末まで随時実施

【実施方法】 ◆ 実施内容に応じた専門家を派遣します（無料）

◆ 独自に実施されるセミナー等への組込も可能です

◆ 参加費等は無料です（テキスト等はこちらで準備します）

## 【実施内容（例）】

- ライフプランを考える（講師：広島県余暇プランナー協会等）
- 高齢者雇用について～いつまでも元気で安心して現役でいるには～
- 介護・認知症予防、認知症機能の向上について～いつまでも元気な体づくり～
- 介護技術の習得～高齢者とのコミュニケーション技法～
- 上手な地域デビュー法  
（例）企業と地域がコラボした防災対策  
（例）じいじ・ばあばのための孫育て講座  
（例）地域の困りごとお助け隊
- NPOの設立方法、起業の方法を具体的に学ぶ

☆ その他希望のテーマ等

お気軽に御相談ください！

予定されている  
「退職予定者  
向け説明会」  
などに合わせて、  
一部のみ実施する  
ことも可能です！

## 広島県プラチナ世代支援協議会

（広島県健康福祉局地域共生社会推進課内）

（構成団体）広島県・広島県市長会・広島県町村会・（社福）広島県社会福祉協議会・  
（公財）広島県老人クラブ連合会・（特活）ひろしまNPOセンター・広島県商工会連合会  
広島県生活協同組合連合会・広島県農業協同組合中央会・広島県労働者福祉協議会



広島県プラチナ世代ロゴマーク

～高齢になって年齢を重ねても、地域や社会の中で、自分のできる範囲で自分らしく活動し、輝いている方々～

広島県プラチナ世代支援協議会事務局 行

(広島県健康福祉局地域共生社会推進課内)

《FAX 082-223-3572》

《E-mail fukyousei@pref.hiroshima.lg.jp》

## プラチナ世代の社会参画等に係る出前講座 申込書

申込年月日	年 月 日
団体名	
担当部署	
担当者名	
住所	〒
電話	( ) —
F A X	( ) —
Eメール	@
出前講座の実施希望時期	第1希望 年 月 頃 第2希望 年 月 頃 第3希望 年 月 頃
出前講座の開催希望場所	施設名 所在地
受講対象者	(例)：受講を希望する当社に勤務する正社員及び嘱託社員、 アルバイト職員等
受講予定人数	人
希望する講座のテーマ	
希望時間	___分 ( 時 分 ~ 時 分 )
その他希望事項等	



HIROSHIMA  
PLATINUM GENERATION

広島県プラチナ世代ロゴマーク

～高齢になって年齢を重ねても、地域や社会の中で、自分のできる範囲で自分らしく活動し、輝いている方々～