

高年齢労働者の転倒災害防止・予防セミナー

～守ります みんなの暮らし あなたの職場～

- ★広島県内の労災による死傷者の約28%を60歳以上の高年齢労働者が占めています。
- ★高年齢労働者の死傷者数の約43%が転倒によるものです。
- ★転倒災害を防止するためにソフト面からの対策を導入しましょう。
- ★高年齢労働者の転倒防止・予防に役立つ運動を紹介します！

プログラム 開場 13:00

13:30 主催者開会あいさつ
広島労働局

13:40 転倒防止・予防のヒント～エイジフレンドリーガイドライン～
情報提供 広島労働局労働基準部健康安全課

14:30 身体機能の維持改善に向けた職場で取り組む転倒予防運動の実際
特別講演 広島産業保健総合支援センター
産業保健相談員 松本直子

15:30 広島産業保健総合支援センター事業案内
情報提供 広島産業保健総合支援センター

15:50 主催者閉会あいさつ
広島産業保健総合支援センター



講師紹介 松本直子

- 所属先
(株)メディカルフィットネスB-1
(FITNESS & TRAININGB-1)
広島大学大学院医系科学研究科客員准教授
- 資格・専門分野
健康運動指導士
健康経営エキスパートアドバイザー
森林セラピー®ガイド
エビデンスに基づいた予防医学健康・運動指導

【お問合せ先】
広島労働局労働基準部健康安全課
TEL: (082)221-9243

広島会場

日時 令和5年 6月14日 (水) 13:30～16:00

会場 JMSアステールプラザ中ホール
広島市中区加古町4-17

定員 300人

福山会場

日時 令和5年 6月26日 (月) 13:30～16:00

会場 ふくやま産業交流館研修室
福山市御幸町大字上岩成字正戸476-5

定員 100人

申込は裏面に記載の受付サイトを
検索、または、下のQRコードより
お申し込みください。



広島会場



福山会場

主催 広島労働局・各労働基準監督署 広島産業保健総合支援センター