

参加費
無料

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。特別な研修や資格は必要ありません。誰でもゲートキーパーになることができます。



職員のメンタルヘルス不調の 早期発見・早期対応のために

中高年層の自殺者数は、近年、減少傾向にありましたが、令和3年に増加に転じ、広島県の自殺者数は全国平均(16.5%)より、広島県は(17.6%)高く、中でも、10代、20代、30代の死亡順位の1位が自殺となっています。(厚生労働省人口動態統計)

そこで、自殺者数が増加している中高年層に関わる産業保健スタッフや、人事・労務管理者等を対象に、従業員を含めた周りの人の心の不調に気づき、適切に対処できるように、自殺予防の基本的知識や対応方法、連携についての理解を深めることを目的として全2回開催します。

多くの方々のご参加お待ちしております。

開催日

- ① 令和5年 **8月4日**(金)
14:00~16:00
- ② 令和5年 **11月21日**(火)
14:00~16:00

会場/定員

ZOOMによる**オンライン**開催
定員**100名**(先着順)

対象/定員

人事・労務管理者
産業保健スタッフ(産業医、保健師、看護師、衛生管理者等)
縣市町人事担当職員及び精神保健福祉担当職員等

申込方法

- 右のQRコードを読み込み、申込フォームからお申込み下さい。
裏面の申込用紙もご活用いただけます。
- 定員になり次第募集を締め切らせていただきます。

内容/講師

- ① 8月4日(金)
職場におけるこころの病気の理解と対応について
広島県立総合精神保健福祉センター
診療医 **佐伯 真由美 氏**
- ② 11月21日(火)
職場におけるうつ病予防対策と早期発見・
早期介入支援方法
~メンタルヘルス・ファーストエイド*の理解と活用~
九州大学大学院 医学研究院
精神病態医学 准教授

加藤 隆弘 氏

*メンタルヘルスファーストエイドとは、地域の中で、メンタルヘルスの問題を抱える人に対して、住民による支援や専門家へ相談につなげる取り組み





FAX 送信先：082-224-1371

(独立行政法人労働者健康安全機構 広島産業保健総合支援センター)

令和5年度 産業保健スタッフ, 人事労務担当者向けゲートキーパー研修

参加申込書

事業場名		
所在地 住所		
参加者	部署名・役職名	TEL
	氏名	FAX
		E-mail
参加希望日	いずれかに○をご記入ください (1)8月4日(金) (2) 11月21日(火)	

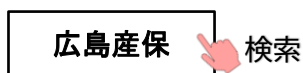
お申込み期限 (1) 7月31日(月)

(2)11月16日(木)

▶こちらからもお申込みいただけます

URL <https://www.hiroshimas.johas.go.jp>

広島産業保健総合支援センターホームページ → 研修のご案内



研修受講について

- ・開催前日までに、事務局より研修会の招待メールをお送りします。
- ・当日、招待メールに記載の参加用 URL をクリックして、研修会に参加してください。
※Zoom 入室後は、マイクをオフ(ミュート)のうえ、開催時間までお待ちください。