



NIPPON COCORO ACTION

はじめまして。

NIPPON COCORO ACTION です。

こころの不調に悩む人をサポートする「こころサポーター」を日本全国に広げていく取り組みをしています。

「こころサポーター」といってもむずかしい資格や専門知識は要りません。いつか役立つメンタルヘルスの基礎や、人の悩みを聴くスキルを学びます。

誰もがこころの不調を経験する時代。そのサインに気づける周りの人や、こころの応急手当てのできる人を増やしていくことがとても大切です。

メンタルヘルスの理解を広めていき、こころの不調で悩む人が話しやすい環境をこのアクションからつくっていきます。

こころは見えない。
だから、聴く。

NIPPON COCORO ACTION
心のサポーター養成事業

<https://cocoroaction.jp/>



心のサポーター 養成研修

主催：厚生労働省、広島市
共催：広島産業保健総合支援センター
実施：国立精神・神経医療研究センター

日時：令和5年9月13日（水）
14:00～16:30（受付13:30～）

方法：対面方式

会場：合人社ウェンディひと・まち
プラザ 北棟5階 研修室A
（広島市中区袋町6-36）

対象：産業保健スタッフ、人事労務担当者等企業での相談支援担当等、メンタルヘルス対策に興味関心のある方

講師：未定（心のサポーター養成指導者）

定員：40名（先着順）定員になり次第受付終了

受講料：無料

申込：広島産業保健総合支援センター
H.P → 研修



広島産保 検索



備考：受講者には、後日認定証を交付

※15分以上の遅刻及び15分以上の退席をされた受講者には、認定証を交付することができませんのでご注意ください。

申込み・問合せ先
（独）労働者健康安全機構
広島産業保健総合支援センター
☎ 082-224-1361
☎ 082-224-1371
✉ info@hiroshimas.johas.go.jp
<https://www.hiroshimas.johas.go.jp>

