

弁護士など専門家による

暮らしとこころの 総合相談会

生活苦・障害年金・労働・借金 など

9月11日(木)

相談無料

相談対応専門家

弁護士 精神保健福祉士 臨床心理士 社会福祉士
司法書士 社会保険労務士 医療ソーシャルワーカー など

専門家が親身な対応をします
秘密は厳守します

相談専用電話

070-8910-9268

(専門家の対応は相談会の当日のみ)

● 生活保護の相談

これまでに福祉事務所で保護を断られたことのある方も一度相談してみてください。例えば「住民票がないから」「借金があるから」「働けるから」「まだ、若いから」と断られた方。私たちの経験では、事情をお伺いした上でかなりの場合に保護が可能なことや、他の方策が見つかることがあります。

● こころの相談

あれこれ悩んで何から手をつけて良いかわからない、もう考える気力がなくなった、最近眠れない、何もする気が起こらないなど、こころの悩みも一緒にご相談ください。

● 住まいの相談

シェルター利用もご相談ください。住居がない方、何らかの事情により自宅で暮らせなくなった方のための緊急避難場所です。NPO 反貧困ネットワーク広島がワンルームマンションを借りてシェルターとして運営し、新しい生活への再出発を支援しています。

場所

広島市役所 2階講堂

中区国泰寺町1-6-3 4 (中区役所となり)

午前10時から午後4時まで
(受付は3時30分まで)

予約を希望される方は、
法テラス広島までご連絡ください。

TEL050-3383-5485

本相談会には、一部に法テラス無料相談(収入・資産等が一定基準額以下である方対象)が含まれるため、相談申込時に収入や資産等をお伺いすることがあります。本相談会において、法テラスによる無料法律相談の利用基準を超えた方は弁護士会の無料法律相談をお受けいただきます。

相談会のながれ

10:00

相談開始



面談のながれ

- ① 総合受付でお名前をお聞きします。
- ② 司法書士といっしょに、相談の大きな内容をご記入いただきます。
- ③ 相談対応の専門家を決定後、ブースに移動し、30分程度を目安に相談をおこないます。

15:30

相談受付終了

16:00

相談会終了

今後の相談会予定

●2025年12月9日(火)

主催:反貧困ネットワーク広島

●2026年3月24日(火)

主催:広島弁護士会

いつでも、困ったら、広島常設相談窓口一覧

一人で悩まないで！誰かに相談すれば、きっと解決の糸口が見つかります。
下記の窓口は常設で皆様のご相談を受け付けています。まずはお電話ください。

●法律問題全般のお悩みなら

相談機関名	TEL	受付時間	TEL以外の連絡先	支援の内容	費用
法テラス広島 (日本司法支援センター広島地方事務所)	050-3383-5485	月～金（土・日・祝日除く） 9:00～17:00 (ただし、情報提供は16:00まで)	広島市中区八丁堀2-31 広島満池ビル1階	法的トラブルの紛争解決に役立つ情報や相談窓口の情報を提供します。民事法律扶助：資力が乏しく、法律相談の必要のある方には無料で法律相談を実施します（法律相談は面談で行い、事前の予約が必要となります）	法律相談いずれも無料。 ただし、法律相談は法テラスが定める資力基準を満たす方が対象
広島弁護士会 法律相談センターひろしま	082-225-1600	毎日9時30分～16時 金・正月・GW以外の 土・日・祝日も受け付けています。	広島弁護士会館（広島市中区上八丁堀2-73）	不動産・商業・法人登記、相続・成年後見のほか、多重債務や訴訟など様々なトラブルについて、司法書士が相談に応じています。（但し、民事紛争が140万円を超える事件、家事、刑事については、書類作成の範囲に限りです）	交通事故相談は全て無料。 それ以外の相談でも、法テラスが定める収入・資産要件を満たす方は無料
広島司法書士会 総合相談センター	082-511-7196	月～金（土・日・祝日除く） 12:00～15:00	広島司法書士会館 (広島市中区上八丁堀6番69号)		相談無料

●生活に困ったら…生活保護・失業・住居が無いなどの相談

相談機関名	TEL	受付時間	TEL以外の連絡先	支援の内容	費用
広島弁護士会 生活保護相談窓口	082-221-8640	月～金（土・日・祝日除く） 10:00～17:00（12:00～13:00除く）	広島弁護士会（中区上八丁堀2-73）	お電話があれば弁護士を紹介し、お話をうかがい、必要のある場合は、生活保護申請同行、審査請求等に対処します	相談無料
生活保護支援中国語サポートワーク	0120-968-905	月～金（土・日・祝日除く） 10:00～17:00（12:00～13:00除く）		お電話があったて生活保護に関する相談であれば、あなたのお近くの法律家を紹介し、生活保護相談・申請同行等を行います	相談無料
NPO反貧困ネットワーク広島	082-545-7709 090-4890-1579	月～金（土・日・祝日除く） 10:00～17:00（12:00～13:00除く）	ほっとサロン（広島市中区大手町5-16-18PALLビル4階）	シエルター（緊急一時宿泊所）の提供、雇用問題、生活保護、借金、年金、保険、医療などの問題につき、弁護士等専門家のネットワークを利用して電話または面談による相談を行います。また、居住支援事業として住宅さがしの支援も行っています。	相談無料
広島県生活と健康を守る会連合会	082-545-7704	月～金（土・日・祝日除く） 13:00～17:00	広島市中区大手町5-16-18 PALLビル4階	暮らしに必要な制度（生活保護、低所得者向けの公的融資など）を活用し、生活に困窮した方の相談にのったり、生活保護申請に同行したりしています。広島市内全区と県内の主要都市に「守る会」があります	相談無料

広島市本部	082-264-6405		広島市南区松原町5-1 BIGROUNDひろしま6階	生活困窮者自立支援法に基づく自立相談支援機関です。生活保護を受給するまでではないものの、様々な理由により経済的な面で生活に困っている方の相談にワンストップで対応し、関係機関と連携しながら、相談者の生活再建に向けて寄り添い支援を行います。就労・住まい・家計・子どもの学習等、独自の支援メニューもあります	相談無料
中区	082-545-8388		広島市中区大手町4丁目1-1 大手町平和ビル5階		
東区	082-568-6887		広島市東区東蟹屋9-34 東区総合福祉センター4階		
南区	082-250-5677		広島市南区皆実町1丁目4-46 南区役所別館3階		
西区	082-235-3566	月～金（土・日・祝日除く） 8:30～17:15	広島市西区福島町2丁目24-1 西区地域福祉センター4階		
安佐南区	082-831-1209		広島市安佐南区中須1丁目38-13 安佐南区総合福祉センター5階		
安佐北区	082-815-1124		広島市安佐北区可部3丁目19-22 広島市安佐北区総合福祉センター4階		
安芸区	082-821-5662		広島市安芸区船越南3丁目2-16 安芸区総合福祉センター3階		
佐伯区	082-943-8797		広島市佐伯区海老園1丁目4-5 佐伯区役所別館5階		

＊広島県内では、すべての市町に自立相談支援機関が設置されています。

●借金で困ったら…債務整理・破産などの相談

相談機関名	TEL	受付時間	TEL以外の連絡先	支援の内容	費用
広島つくしの会	082-247-5251	月～金（土・日・祝日除く） 13:00～17:00	広島市中区大手町5-16-18 PALLビル4階	クレジットやサラ金、ヤミ金を利用している方や家族に対して、クレジットやサラ金、ヤミ金と縁を切り、健全で平和な家庭生活を取り戻すため、借金の解決方法と生活再建のアドバイスします。サラ金被害を経験した相談員が親身に相談に応じています	相談無料

＊福山つくしの会、呉つくしの会、尾道つくしの会、三次つくしの会もあります。

●職場で困ったら…解雇・賃金カット・セクハラなどの相談

相談機関名	TEL	受付時間	TEL以外の連絡先	支援の内容	費用
広島労働弁護団	080-5629-6010	火・金12:00～15:00	広島法律事務所 広島市中区上職町3-20	労働問題に詳しい弁護士が、電話による労働相談を行います	相談無料
スクラユニオン・ひろしま	082-264-2310 090-2296-3352	月～金（土・日・祝日除く） 9:00～17:00（12:00～13:00除く）	広島市東区二葉の里1-3-16	労働組合が、電話および面談による労働相談を行います	相談無料