

対象者

産業医、産業保健スタッフ、
人事労務担当者等

※参加後、受講者アンケートにご協力
いただきます

参加費無料

ハイブリット開催
(現地+WEB)

睡眠 セミナー

2025/12/18(木) 15:00~17:00

開催場所：広島県医師会館201会議室+オンライン(Zoom)

定員：現地100名、オンライン100名 *各申込み先着順

申込締切：12月11日(木)

★現地参加の産業医には、日本医師会認定産業医専門(3) 2.0単位付与

「健康増進を支える睡眠の重要性 ー産業保健に期待される役割ー」

国立大学法人 東京科学大学 リベラルアーツ研究教育院 教授

駒田陽子 先生

講師紹介



◆厚生労働省「健康づくりのための睡眠ガイド 2023」検討会構成員

◆日本睡眠学会幹事 ◆日本時間生物学会理事

労働者と睡眠に対する研究や報告多数

- ・睡眠障害が及ぼすQOLおよび労働生産性への影響と治療による変化
- ・睡眠負債と社会的ジェットラグがリプロダクティブヘルスに及ぼす影響 他
- ・女性×睡眠×労働者をテーマにした研究も実施されている。

お申込み



問い合わせ先



問い合わせ先： 独立行政法人労働者健康安全機構 広島産業保健総合支援センター
電話番号：082-224-1361 E-Mail：info@hiroshimas.johas.go.jp

※申込にあたって提供いただいた個人情報は、広島産業保健総合支援センターが本セミナーの受付手続及び今後の企画の参考情報としてのみ使用します。