



# 心のサポーター 養成研修

～こころの病気について学ぶ～

主催：広島市

共催：広島産業保健総合支援センター

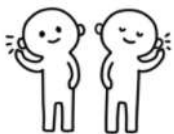
誰もがこころの不調を経験する時代。  
そのサインに気づける周りの人や、  
こころの応急手当のできる人を  
増やしていくことがとても大切です。

身近な人のSOSを見逃がしたくない、  
小さくても、何か自分にできることをしたい

心のサポーター養成研修は、  
そんなあなたのための2時間です。  
心のサポーター（ココサポ）といっても  
むずかしい資格や専門知識は要りません。

話しかけてもいい  
のか迷っていた  
相手に寄り添う気持ちや  
注意すべきこと  
を聞いた

身近に心療内科に  
通っている人がいる  
寄り添うための方法を  
知りたくて、  
受講した



手をとめて、相手の方へ体を向ける。  
そんな、ちょっとしたコツを  
聞きにきませんか。



<https://cocosapo.mhlw.go.jp/>

日時：令和8年6月3日（水）  
14:00～16:00（受付13:30～）

会場：広島市東区地域福祉センター  
3階大会議室1・2  
（広島市東区東蟹屋町9番34号）

対象：広島市に在住又は在勤の  
産業保健スタッフ、人事労務  
担当者、相談支援に携わる方等

講師：菰口陽明氏  
（心のサポーター指導者）

定員：50名（先着順）定員になり次第受付終了

料金：無料

申込：広島産業保健総合支援センター H.P  
→ 研修



広島産保 検索

備考：受講者に認定証及び認定シールを交付

申込・問合せ先

（独）労働者健康安全機構

広島産業保健総合支援センター

☎082-224-1361

☎082-224-1371

✉info@hiroshimas.johas.go.jp

<https://www.hiroshimas.johas.go.jp>

